

Objímání dělá dobře

Free hugs

Anglické pojmenování Free hugs je dnem, kdy se po celém světě lidé objímají veřejně na ulici. Jedná se o kampaň, kterou znají lidé po celém světě již od roku 2004. Pozorujeme ji nejenom v komunitách zaměřených na duchovnější či pozitivnější způsob života, nicméně i mezi jednotlivci, kteří cítí touhu po změně společnosti a vylepšení celkové atmosféry či nálady nebo hodnotové orientace ve společnosti.

Podmínkou je držení cedule FREE

HUGS, v jakékoliv jazykové mutaci, aby byla akce transparentní a zároveň identifikovatelná minimálně pro obeznámené. Typickým obdobím, kdy se akce koná, je první víkend v květnu, ovšem dnes se již setkáváme s touto událostí i na začátku července. V České republice nemá tato aktivita velkou tradici a vzbuzuje jistou nedůvěru u kolemjdoucích.

K nejvýznamnějším mezníkům v historii Free hugs patří rok 2004. Tehdy přiletěl do Sydney Juan Mann. Když onoho roku vystoupil z letadla a dostal se do terminálu, spatřil několik lidí, jak se objímají se svými

pokračování na straně 7



5. červenec je dosti známý den. O vě-rozvěstech se v tomto článku ale již bavit nebudeme. Věděli jste, že v tento den se slaví stále oblíbenější Mezinárodní den objetí zdarma?



V tom nejlepším se má vždy přestat, říká šéfkuchař Milan Pešek



Kdy a kde jste začal s vařením?

Začal jsem nejprve v hotelu Bílý vlk ve Strakonících, ale má

praxe neměla nic společného s vařením, proto jsem požádal paní mistrovou o přeložení do hotelu Švanda dudák. Hlavní důvod mého rozhodnutí spočíval v tom, že jsem se chtěl svěřit do rukou skvělého šéfkuchaře pana Toma-na, který byl ve své době TOP šéfkuchařem!

Projevoval se u vás již v dětství kuchařský talent?

Talent je určitě k vaření zapotřebí, ale jako dítě jsem byl velmi záživný a měl jsem rád, každé dobré jídlo. Navíc, moje babička byla kuchařkou ve Vídni a teta dělala skvělé dorty. Tak jsem se i já zhruba v deseti pokoušel nejen vařit, ale i péci.

Jak bylo těžké se prosadit mimo Strakonice?

Prosadit se mezi pražskou elitou

pokračování na straně 3

OKNA • DVEŘE
Lískovec
liskovec@centrum.cz
tel.: 728 431 340

Nerudova 1024, Strakonice

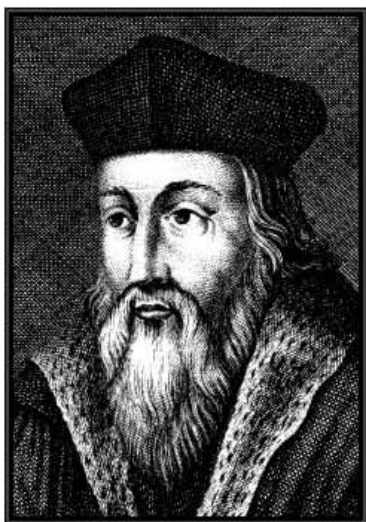
**PROVÁDÍME SERVIS
OKEN VŠECH ZNAČEK**

**OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**
Velkoobchod - Maloobchod

Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna: 739 657 450
e-mail: info@dverepodlahy.com, www.dverepodlahy.com

DVEŘE | PODLAHY | TERASY | SCHODY | NEREZOVÉ ZÁBRADLÍ | OBKLADOVÉ PANELE

Červencové státní svátky



Červenec, krásný letní měsíc, je neodmyslitelně spjatý se dvěma státními svátky jdoucími za sebou - Dnem slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje (5. 7.) a Dnem upálení Mistra Jana Husa (6. 7.). Pro mnohé jsou tyto události již poněkud ohrané – pochopitelně – připomínají se každý rok. Z drtivé části jsou ovšem lidé za tyto dny vskutku rádi, neboť mohou strávit hezký den u vody s rodinou či přáteli, bez toho, aby museli svůj čas trávit v prostředí pracovním. Smysl článku ovšem spočívá v tom připomenout si důležitost těchto dnů a zamyslet se nad jejich podstatou, neboť právě tyto aspekty se v dnešní uspěchané době začínají vytrácet.

5. 7. – příchod Cyrila a Metoděje

Pátého července si připomínáme výročí příchodu dvou byzantských vzdělanců Cyrila (Konstantina) a Metoděje na Velkou Moravu. Bratři, kteří přišli ze Soluně, zavedli na našem území v roce 863 bohoslužby ve slovanské řeči a položili tak na Velké Moravě základy křesťanského vyznání. V roce 1980 Cyrila a Metoděje prohlásil papež Jan Pavel II. za spolupatrony Evropy. Cyril a Metoděj jsou mimo jiné hlavními patrony Moravy.

Oba věrozvěsti neovlivnili jen tehdejší Velkou Moravu, ale také Rusko, Srbsko, Bulharsko, Bělorusko, Polsko či Chorvatsko. Na Velké Moravě vytvořili

písmo hlaholici a prosadili staroslověnštinu jako bohoslužebný jazyk. Také se zasloužili o přeložení Bible a položili základy občanského a trestního práva.

Bratři byli od sebe věkově vzdálení poměrně značně, a sice 12 let. Svátý Konstantin se narodil roku 826 v Soluni a zemřel v roce 869 v Římě. Byl profesorem filosofie v Konstantinopoli, roku 855 vstoupil do kláštera. Ve skutečnosti byl jen mnichem, ačkoliv celý středověk byli oba bratři považováni za biskupy. Před svou smrtí přijal mnišské jméno Cyril, tak jak jej známe dnes.

Svátý Metoděj se narodil v roce 815 také v řecké Soluni a zemřel roku 885 na Moravě. Konstantinův starší bratr byl zpočátku byzantským státním právníkem, později mnichem a nakonec prvním moravským arcibiskupem. Pro vaši představu byl Konstantin

slavnou hlaholici.

Příchod bratrů a působení na našem území znamenalo pro tehdejší společnost opravdový zlom a předurčilo vnímání života a rozvoj kultury a náboženství prakticky až do dneška.

6. 7. – upálení Mistra Jana Husa v německé Kostnici

Co se týče Mistra Jana Husa, už kvůli mladší dataci – a tedy lepšímu přístupu k historickým pramenům a v neposlední řadě následnému husitskému hnutí činy Mistra a důsledky oněch činů zná o mnoho více lidí.

Jan Hus spatřil světlo světa v nedalekém Husinci u Prachatic pravděpodobně v roce 1369. V jednadvaceti letech začal studovat na pražské Karlově univerzitě, kde nejprve získal titul bakalář a posléze se z něj stal mistr svobodného umění. Jakmile ukončil studium na univerzitě, působil zde jako profesor a v roce 1400 byl vysvěcen na kněze.

O dva roky později již přednášel plamenné projevy v Betlémské kapli. Hus byl vynikající řečník, který svým kázáním dokázal strhnout obyčejné lidi a také se stal jejich symbolem. Ve svých kázáních kritizoval bohaté církevní hodnostáře a výstřednosti bohatých. Například se stavěl proti hromadění majetku nebo prodávání odpustků.

Poté co byl vykázan z Prahy, přestěhoval se na venkov, kde kázal pod širým nebem v okolí hradů Krakovec u Rakovníka a Kozí Hrádek v jižních Čechách.

Osudný koncil svolal papež Jan XXIII. po naléhání římského krále Zikmunda do Kostnice u Bodamského jezera na 1. listopad 1414. Měl ukončit církevní rozkol, reformovat církev a odstranit kacířství. Proces s Husem byl tedy jen jednou z více položek koncilu.

Mistr Jan Hus v Kostnici podléhal církevnímu právu. Podle onoho

práva byl však za své názory předem odsouzen, byl proto hned zatčen. Jan Hus prohlásil, že když jeho názory budou vyvráceny a on osobně je uzná za pravdivé, své učení odvolá. Sám Zikmund, který nejprve Husa chránil, nyní spíše vyzýval k jeho likvidaci. Obával se totiž Husova případného návratu do Čech a rozšíření jeho myšlenek. Hus ze svých názorů neustoupil a byl 6. července 1415 upálen na hranici před hradbami Kostnice. Husův popel byl vysypán do Rýna, aby z něj nic nezůstalo jeho věrným. Husova smrt ovšem kazatelovo učení ještě více popularizovala a vyvolala v českých zemích lidové bouře, které neměly v tehdejší době obdoby a v budoucnu inspirovaly



protestanské smýšlení a činy v různých historických etapách.

V roce 1999 prohlásil papež Jan Pavel II., že lituje kruté smrti Jana Husa i následných obětí, rozdělení v českém národě a vyzval k usmíření a historickému hodnocení jeho osobnosti bez předsudků. Dosud je Hus rovněž označován za jednoho z nejvýznamnějších Čechů. Například v anketě České televize Největší Čech skončil na sedmém místě mezi Janem Werichem a Antonínem Dvořákem. Vítězem byl zvolen Karel IV., o němž jste si své již rovněž mohli přečíst v minulém čísle.

Tyto dva dny nehledě na další události nám mohou s jedinečností nabídnout pohled do české historie, která byla v Evropě s občasností naprosto ojedinělá a na kterou by měl být každý jedinec českého původu pyšný.

Roman Škoda

DIRECT
METHOD FOR ENGLISH

**RODILÝ
MLUVČÍ**

Licencovaná metoda výuky
Direct Method for English.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

DO YOU SPEAK
ENGLISH ?

www.jazykystrakonice.cz
tel.: 605 833 849

podle historika Petra Kubína, jenž se rozhovořil o bratrech pro rozhlas.cz, osobností výraznější, a dnes bychom jej označili jako vědce. Metoděj se dá označit jako aktivní organizátor s tím, že i on sám byl velmi vzdělaný. Konstantin byl spíše učenec, jenž sám sestavil

Tento rozhovor se bude věnovat vaření a především Milanu Peškovi, strakonickému rodákovi a jednomu z největších šéfkuchařů v České republice. Milan Pešek přiblíží svoji cestu do velkého vaření, zmíní svou specializaci, nebo co nejraději vaří. Vítejte v kuchařském světě, ve své podstatě uměleckém.

V tom nejlepším se má vždy přestat, říká šéfkuchař Milan Pešek



pokračování z titulní strany

bylo pro mě nesmírně těžké, ale skrze svůj zájem o vaření si myslím, že jsem dosáhl všeho, po čem jsem ve svém kuchařském životě toužil. Zároveň jsem si včas uvědomil, že v tom nejlepším se má vždy přestat.

Na jakou kuchyni se specializujete?

Určitě je to především fran-

odlehčovat od tuků a více zapojit čerstvé kvalitní domácí produkty včetně masa a zeleniny.

Byl jste účastníkem několika prestižních soutěží. Jaké je vaše nejlepší umístění?

Nikdy jsem si na soutěžích nijak nezakládal, spíše mně šlo o prezentaci hotelu nebo restaurace, kde jsem pracoval. Jinak mě samozřejmě každé ocenění potěši-



couzská kuchyně umocněná vztahem k malířskému impresionistickému umění. Navíc jsem byl dlouholetý šéfkuchař pražského hotelu Paříž. Také mám rád indickou kuchyni skrze své přátele z Nepálu a duchovního Dalajlámu a samozřejmě českou, která je nám nejbližší a je na ní stále co zlepšovat - například jí

lo. Například v prvním ročníku Kuchaře roku jsem byl třetí v hotelu Don Giovanni v Praze (atd.).

Kde se vám mimo naši republiku vařilo nejkomfortněji? Kde jste například pobýval?

Vždy to bylo úžasné v Paříži, kde jsem vařil a zároveň byl na stáži ve zhruba deseti top hote-

lech, které měly nejvyšší ocenění michelinské hvězdy včetně Biaritzu, Lyonu, Montelimaru či italského Como...

Koho z českých a světových kuchařů vyloženě respektujete nebo u koho hledáte určitou inspiraci?

Ze světových to je Paul Bocuse, Alain Ducasse a z českých Roman Paulus, Roman Vaněk a Jan Punčochář. Musím ale přiznat, že se spíše za ty české stydím. Inspiraci hledám kolem sebe, tu například nacházím v přírodě a v dobrých lidech.

Vaříte často i mimo své zaměstnání? Co nejraději?

Vařím docela často a zároveň rád pečou dorty a jiné dobroty. Ve

všem je obsažena nálada, ale i chuť na určité jídlo. Zároveň se umím i super dobývat a odpovídat od vaření. To znamená, že skoro nic nejím anebo navštívím jako teď v Praze vždy nějakou restauraci a pokud je dobrá, tak se do ní rád vracím. A musím moc pochválit veganské a vegetariánské restaurace na Praze 2, udělaly obrovský pokrok a jsou svým způsobem skvělé. A hlavně všude mají plno!

Živíte se stále jako kuchař nebo se nyní zaměřujete na něco jiného?

To bych nerad prozrazoval, svým způsobem vařím stále a těším se na novou budoucnost.

Roman Škoda

55% SLEVA

NA BRÝLOVÉ OBRUBY

Akce platí od 1.6.2016 do 19.7.2016 nebo do vyprodání zásob. Nelze ji kombinovat s jinými slevami. Sleva je platná při nákupu kompletních brýlí a lze ji využít na vybrané obruby. Více informací na prodejních Axis Optik.



www.axis-optik.cz

AXIS OPTIK

Strakonice, Bezděkovská 30
Písek, Velké náměstí 2

Velice nás těší vlna zvědavosti, kterou vyvolala nová přístavba OC MAXIM. Oceňujeme, že obyvatelům Strakonice není lhostejné, co se v jejich městě děje. Proto jsme se rozhodli vybrat několik nejčastěji kladených otázek, které nám kladete e-mailem, na Facebooku či v osobním kontaktu, abychom vám usnadnili orientaci v tomto novém projektu.

Kdy bude nová přístavba dostavená?

Naším záměrem je dokončit přístavbu v listopadu tohoto roku.

Na jaké obchody se můžeme těšit?

Pečlivě vybíráme obchody tak, aby co nejlépe vyhovovaly zájmům zákazníků. Už nyní vám však můžeme říci, že ženská část návštěvníků bude jistě potěšena.

Mám zájem o pracovní místo.

S přístavbou samozřejmě vzniknou i nová pracovní místa. Aktuální informace k pracovním nabídkám můžete sledovat v průběhu na naší facebookové stránce – OBCHODNÍ CENTRUM MAXIM.

Bude se řešit parkování?

Ano, na parkovacích místech intenzivně pracujeme. V letošním roce parkoviště přejde na závorový

system, tak aby naši zákazníci mohli pohodlně zaparkovat a měli do všech obchodů blízko.

Je možné si ještě pronajmout obchodní prostory?

Ano, tato možnost tady stále je, ovšem některé plochy jsou již rezervované. Pro více informací volejte tel. **724 360 086, 727 818 359** nebo pište na info@ocmaxim.cz.



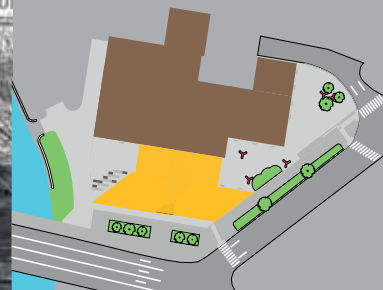
STAVÍME PRO VÁS

INFO O PRONÁJMU

+ 420 724 360 086

+ 420 727 818 359

info@ocmaxim.cz



Co najdete v naší nové přístavbě?



Stále častěji se nás ptáte na nové obchody, které budou v probíhající přístavbě našeho obchodního centra. Otevření tohoto budovaného projektu se blíží, takže jsme se rozhodli, že vás necháme nahlédnout pod pokličku. V každém čísle našeho měsíčníku vám představíme jeden nový obchod a věříme, že se vám budou líbit stejně jako nám. A začneme hned! První obchod, který vám představíme, jistě potěší všechny milovníky módy.



Craaf

Tato značka začala v roce 2009 budovat síť maloobchodních prodejen. Lidé z Craafu moc dobře vědí, že móda je stejně různorodá jako lidé, proto spojuje to nejlepší ze sportovního, jeansového a elegantního fashion světa. A jak říká

známá pravda, vše je o lidech. Proto Craaf klade velký důraz na to, abyste se v jejich prodejnách

cítili dobře. Příjemně se budete cítit i u pokladny, jelikož si obchod zakládá na příznivých cenách. A jejich hlavní motto?

„Uspokojujeme módní potřeby mladých lidí, ale i těch, kteří se tak chtějí cítit!“



Obchodní centrum MAXIM – radost nakupovat

32 provozoven, 3000m² prodejní plochy.

Otevírací doba PO – PÁ 9:00 – 18:00, SO 9:00 – 12:00



Prodej drogistického zboží, široký výběr produktů pro dítě, sortiment pro domácí mazlíčky, zpracování fotografií a fotodárky.

Nabídka přírodních kosmetik, biopotravin a vlastních značek. Vědomostní programy dm active beauty svět výhod a dm babybonus.

Přízemí OC MAXIM:
PO – SO – 8:00 – 19:00
NE – 9:00 – 18:00



NOVÁK - maso uzeniny
masné výrobky, výsekové maso

Otevírací doba:
Pondělí – pátek 7:00 – 18:00
sobota: 7:00 – 12:00



NTS Computer - Strukturované kabeláže, slaboproudé rozvody, optické sítě, bezdrátové sítě, wi-fi připojení, bezpečnostní, protipožární a kamerové systémy.

2. patro OC MAXIM

Vlasové studio Naďa

Naďa Mrázová
Sabina Kohoutová
-dle objednáni

2. patro OC MAXIM



Široká nabídka z kategorie společenské hry, hračky a dárky

1. patro OC MAXIM



Svatební salón Svatava
svatební šaty, společenské šaty, šaty pro družičky a mládence, pánské obleky, svatební doplňky. **1. patro OC MAXIM**

PEKAŘ

Pekař
- denně čerstvé pečivo

Otevírací doba:
Pondělí – pátek 5:00 – 18:00

Body line

Body line - Spodní a noční prádlo, plavky, župany, punčochové zboží.

Přízemí OC MAXIM



Kočárky a kojenecké zboží
Specializovaný prodej kočárků a všeho druhého zboží pro kojence s rozšířeným prodejem autosedáček pro všechny věkové kategorie.
1. patro OC MAXIM

ELEKTRO Němec-Němcová

Elektro Němec-Němcová - Prodej spotřební elektroniky, opravy elektrických spotřebičů.

1. patro OC MAXIM.
V SO otevřeno již od 8:00.

Občerstvení Speciál

-Rychlé občerstvení - speciality.

Přízemí OC MAXIM:
V týdnu otevřeno již od 8:30
Přízemí OC MAXIM:



Pizzeria Venézia
Česká a italská kuchyně.
1. patro OC MAXIM
PO – CT 11:00 – 22:00
PA 11:00 – 23:00,
SO 11:00 – 23:00



MAXIM café

Dobrá a kvalitní káva, domácí moučnický a palačinky, bagety, kvalitní zmrzlina, alkoholické i nealkoholické nápoje.

Přízemí OC MAXIM
PO – PA 8:30 – 21:00, Sobota 8:30 – 21:00,
Neděle 14:00 – 19:00

Kytičky

Kytičky Petra Malínková – řezané květiny, dekorace, dárkové zboží, svíčky.

Přízemí OC MAXIM



Modrá pyramida - Spoření a financování, financování bydlení, půjčky na cokoli, pojištění, bankovní služby.
2. patro OC MAXIM



Pavla Chadřabová - Manikúra, pedikúra, nehtová modeláž, dekorativní lakování .

2. patro OC MAXIM

Salon Bellis

Salon Bellis
kosmetický salon
2. patro OC MAXIM. Dle objednáni

PLETENÉ ZBOŽÍ INKA

Pletené zboží, pletací příže, originální móda, bižuterie, autorský šperk, korálky, bižuterní komponenty.
1. patro OC MAXIM



S.A.M.

- pánské, dámské a dětské oblečení.
Přízemí OC MAXIM



AXIS OPTIK - Kvalitní brýlové a kontaktní čočky. Vyšetření zraku bez čekání, aplikace kontaktních čoček, poradenství, opravy brýlových obrub.

Přízemí OC MAXIM

MUDr. Bohumila Kolenčíková

MUDr. Bohumila Kolenčíková
Soukromá ordinace praktického lékaře pro děti a dorost.
2. patro OC MAXIM



Výroba fotografií a průkazové foto. Prodej fotozboží.
Přízemí OC MAXIM

OBCHOD CIGARETAMI

tabákové výrobky, noviny, časopisy -
Otevírací doba: PO – PA 5:00 – 20:00,
SO 6:00 – 19:00, NE 8:00 – 19:00

OLYMPIA PAPIR

Velkoobchod, maloobchod s papířnickým zbožím.
Přízemí OC MAXIM PO – PA – otevřeno již od 8:00



herna s kavárou o rozloze 246 m
1. patro OC MAXIM
PO – SO 9:00 – 18:00, NE – 13:00 – 19:00

Historie města Strakonice

Dnes se vydáme ulicí Havlíčkovou, kde na rohu s ulicí Bavorovou bývala kovárna pana Josefa Hromádky č. p. 16, o které jsme psali v souvislosti s ulicí Bavorovou. Dům se před pár lety zboural a vystavělo se č. p. 1289 v níž je „Elkost“, prodejna nářadí a též kavárna s cukrárnou.

Nyní projdeme domy, z nichž některé zde již nejsou a začneme č. p. 344, jehož majitelem býval pan František Lerner /1831, Lochovice/, vyučený obuvník, ale věnoval se hospodářství, dál zde bydleli: paní Františka Kořánová /1862, Slaník/ pracující v továrně na výrobu fezů, pan Josef Fárek pracující v cihelně, který zde žil s manželkou Annou a dvěma dcerami, paní Ludmila



současnost

Vaněčková, pan Augustin Mráz /1899/ s ženou Sylvou. Všichni tři pracovali ve Fezárnách. Pozdějším majitelem domu byl řezník pan František Kučera, který bydlel ve svém druhém domě v této ulici

s č. p. 356, žil zde s manželkou Alžbětou a synem MUDr. Františkem Kučerou a dcerou Blaženou, provdanou



fotografie ulice ze 70-tých minulého století

Tybitanzlovou a vnučkou Ivanou. Pan doktor byl dětským, dorostovým a sportovním lékařem a chodil na preventivní prohlídky do naší školy. Byl velkým fanouškem a činovníkem fotbalu SK Strakonice 1908. V domě dále bydlela paní Amálie Lochotová /1874/ oficiantka na poště a bydlela zde s matkou Julií Lochotovou, vdovou po policejním úředníku, dál pan Jan Jícha, soukromník, původně býval majitelem domu, s manželkou Annou. Dál pan Švehla pracovník ve výrobě v ČZM s ženou a dětmi Vládou, Janou



fotografie ulice ze 70-tých minulého století

a Věrou. Dům vyhořel a je majetkem Jihošpolu. Následuje dům č. p. 343, jehož majitelem byl pan Jan Hromádka /1857, Škrobočov/ a žil zde s manželkou Marií, s dcerou Annou a jejím mužem Janem Kašákem /1879, Nahořany/ sladovníkem v pivovaru a jejich dětmi Janem a Marií, dál vdova paní Josefa Mikasová /1844/ s dcerami Helenou a Marií. Všechny tři pracovaly ve fezárnách. Dalším podnájemníkem byl pan Bohumil Havlovič s manželkou Žandou a dětmi. Truhlářskou dílnu zde měl pan Václav Tockstein /1857/ a žil zde s manželkou Zuzanou a dcerou Žofií, absolventkou stávkářské školy, v podnájmu zde u nich byli pan Bohumil Čejka mistr obuvnický s manželkou a Ján Hadrava, mistr krejčovský se ženou, dál zde bydlel poštovní úředník pan Ferdinand Chmel /1889/ s manželkou Boženou, vyučenou modistkou a dětmi Jarmilou, Karlem a Eduardem. Starý pán byl nadšený ochotník místního divadelního spolku. Eduarda pamatují dlouhá léta jako vedoucího skladového hospodářství a nadšeného cvičitele místního sokola s panem Karlem Klosem. Řadu let jsem k nim do cvičení chodil a pak i pomáhal s mládeží. Dále

zde bydlel tkadlec pan František Novák, vdovec s dcerami Boženou, Julií a Jarmilou, též vdova paní Karla Vaňková, jejíž zetěm byl pan Karel Malkovský, manžel její dcery Boženy a otcem jejího



fotografie ulice ze 70-tých minulého století

vnuka Jiřího Malkovského /1920/.

Následuje patrový dům č. p. 342, jehož majitelem byl mydlář pan Václav Karta /1853/, který zde žil s manželkou Františkou a dětmi Bohumírem, právníkem, absolventem univerzity, Jaroslavou a služkou Kateřinou Váňovou. Václav Karta byl bratr stavitele Petra Karty, pozdějšího starosty města. Po smrti muže v roce 1920 vedla živnost jeho žena a měla zde novou služku paní Antonii Plášilovou. V pozdějších letech rodina potomků žila v Praze a sem jezdila jen na prázdniny. Dál zde

bydleli pan Vít Zušák /1874/ s manželkou Františkou, měli malé hospodářství a děti Annu, Víta, Marii, Josefa a Františka. Dál poštovní asistent pan Václav Novák /1886/ s manželkou Annou a dcerou Ludmilou, též vdova paní Rozálie Nováková /1842/ s dcerou Josefou, pracující v továrně na fezy. Pan Jan Janeček /1882/ kočí u pana Vehole a pak u pana Karty. Žil zde s manželkou Terezií a dětmi Marií a Miroslavem. Kočí u pana V. Vehole pan František Voruda /1876/ s manželkou Annou pracující na polích u sedláků, četnický strážmistr na velitelství četnické stanice ve Strakonících pan Václav Junek /1888/ s



současnost

manželkou Františkou. Začátkem války se sem z obsazeného území Němci nastěhovala rodina Maxů a měli zde malé hospodářství. V patře bydlela rodina ředitele fezárny pana Grumlíka. Měli dvě dcery, starší Ingeborg, která zde chodila do gymnázia a mladší Nora. Nora chodila zde do „Hudební školy Václava Klimeše“, měla mimořádný talent ve hře na housle. Již v 9 letech měla samostatný koncert v Novém světě. Začala jezdit do Prahy k profesoru Feldovi. Stala se z ní velmi známá virtuózka u nás i ve světě. Hru na housle i vyučovala. Po válce se celá rodina odstěhovala do Prahy. Velmi hezky na ní vzpomínal jako na svou profesorku pan Ivo Ženatý v televizi. Z dalších nájemníků vzpomeňme dělníka pana Josefa Bláhu s manželkou Anežkou, soukromnice paní Anna Bláhová, soukromnice paní Marie Housková, rodina Kovářů, rodina Tyburců, paní Jaroslava Toušková a sedlák pan Homolka. Pro dnešek končíme a budeme příště ulicí Havlíčkovou pokračovat domem č. p. 341. Za vzpomínky děkuji paní Betákové, Václavíkové a panu Kosákovi.

Rád uvítám jakékoliv informace a vzpomínky k ulicím Zátkova a Na ohradě, na tel. 723 158 306 nebo email: Malirsky.J@seznam.cz, nebo na adresu Tržní 1152, 386 01 Strakonice I.

Malířský Jan

Rest Nápoje

S.R.O.

velkoobchod s nápoji
maloobchod

→ směr Písek mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345
Řepice 164, Strakonice

certifikovaný
prodejce lihovin

Objímání dělá dobře



mi známými a jsou evidentně šťastni. On sám neměl koho obejmout, vzal si tedy velký papír, na který napsal FREE HUGS a vyšel do rušné ulice v Sydney.

Zpočátku mu lidé nedůvěřovali. Poté k němu ale přišla jistá stařenka. Sděčila mu, že jí ráno umřel pes a že je to přesně rok, co její jediná dcera zahynula při autonehodě. Juan ji objal a stařence se na tváři zjevil úsměv. Začali se přidávat i další lidé, které Juan objímal.

Sydneyská policie ale byla proti a tuto činnost striktně zakázala. Na to nicméně skupina lidí okolo Juana Manna včetně jeho samotného získala deset tisíc podpisů pro obnovení, a tak byla policie nucena akci znovu povolit.

Co za tak pohodlný pocit může?

Odpověď je velmi strohá; oxytocin. Ten-

to hormon se nazývá „hormonem lásky“. Podporuje pocit spokojenosti a naprostého klidu. Za předpokladu, že se v krvi zvětší jeho hladina, má jedinec potřebu kohokoliv nebo cokoliv obejmout, ať už jde o osobu z rodinného okruhu, kamaráda, strom nebo plyšové zvíře.

Z vědeckého hlediska hraje intimita významnou roli v teorii osobnosti a je předmětem zájmu zejména psycho-terapie a vývojové psychologie. Představuje jednu ze základních podmínek zdravého citového a osobnostního vývoje každého jedince.

„Objímání je zdrojem nejen smyslového potěšení, ale i pocitu pohodlí, bezpečí a přátelství, a to je pro fungující vztah podstatně důležitější než třeba sex“

Britská odbornice na vztahy Paula Hall

Terapie pevným objetím – dokáže uzdravovat či nikoliv?

Objímání dokáže údajně i léčit. Tato metoda se nazývá Terapie pevným objetím, kterou vyvinula Marta Welochová a byla podporována a vyvíjena i etologem a nositelem Nobelovy ceny, Nikolaasem Tinbergenem, a to především pro děti s autismem. Terapie byla vyvinuta také pro lidi s duševním postižením, behaviorálními problémy nebo duševními poruchami, kde se předpokládá, že vyrovnání narušených vazeb bude terapeuticky užitečné.

Pojďme si přiblížit stručnou realizaci. Účastníci, nejčastěji usazení proti sobě, se pevně drží a vzájemně si hledí do obličeje. Poté dojde k objetí. Setrvávají tak dlouho, dokud nevymi-



zí negativní pocity a pevně objetí se nepromění v objetí láskyplné. Děti bývají objímány osobou blízkou, ale i samotným terapeutem. Doba přijetí je proces jako takový, tudíž délka objetí není časově omezena. Může se provádět jak vleže tak vsedě. V ideálním případě proces trvá tak dlouho, dokud nejsou ošetřovaní připraveni uvědoměle přijmout příjemné prožitky, což bývá i několik hodin. U dětí bývá mnohdy stav afektu a bezmoci uměle vyvolán za použití nátlakových, omezujících a násilných technik.

Terapie nicméně čelí i kritice. Podle určitých psychologů je tato metoda považována za velice kontroverzní či dokonce potenciálně nebezpečnou pro osobnost a psychiku dítěte nebo jeho práva. Například Vědecká rada České lékařské komory v říjnu 2012 vydala stanovisko, podle kterého jde o metodu s neověřeným účinkem, a proto by neměla být zdravotníky

a zejména lékaři aplikována. Podle vyjádření Zdeňka Mrozka jde navíc o metodu značně neetickou.

Mnoho psychologů argumentuje především skutečností, že součástí procesu není souhlas klienta s tímto procesem, přičemž dobrovolnost je považována za povinnou integrální složku jakéhokoli psychologického procesu.

Je nicméně nepochybné, že láska a s ní spojené objímání má pozitivní účinky prakticky vždy, jak již bylo v řádkách výše položených poznamenáno. Žádné „kontroverzní“ terapie nefungují se stoprocentním účinkem. Vždy především jde o individuální osobnost pacienta a jeho komplexní vnímání. Sami jsme se v životě mohli nepochybně několikrát přesvědčit, že občasné objetí znamená mnohem více než veškeré spolknuté prášky.

Roman Škoda

<p>Comfor Office HIT SSD 11 790,-</p>	<p>Comfor Diablo 4 16 990,-</p>	<p>Comfor Diablo 5 19 490,-</p>	<p>Comfor Diablo 6 23 790,-</p>
---	---	---	---

COMFOR POČÍTAČE, TABLETY, TELEFONY, TISKÁRNY, PERIFÉRIE, PŘÍSLUŠENSTVÍ, KOMPONENTY, LAN A WIFI ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS VÝPOČETNÍ TECHNIKY, SPRÁVA A ÚDRŽBA POČÍTAČOVÝCH SÍTÍ

STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY) eshop, vč. doručení na prodejnu
TEL: 383 389 011, EMAIL: KOMRSKA@KOMRSKA.EU **obchod.komrska.eu** **Komrska it**

Mezinárodní filmový festival v plném proudu



hit letošního Sundance *Malá sokolnice* (režisér Otto Bell) je fascinující pohádkou podle reálného příběhu. Znepokojivý pohled na současnou Manilu nabídne esej *Bratrstvo* režiséra Pepe Diokno. Gagy nabitý *Švýcarák* režisér-

Joshui Marstona a irské *Rande pro šílenou Mary* (režisér Darren Thornton) neobvykle přetváří žánr konvenční romance z předměstí.

Kdo si z filmů, které byly vyrobeny po 1. lednu 2015 a které doposud neby-



ského dua Daniels v hlavních rolích s Paulem Dano a Danielem Radcliffem poodhalí slasti i strasti přátelství, které může vzniknout jen na pustém ostrově. Rachel Weisz exceluje v americkém dramatu *Známa neznámá* dle

ly uvedeny mimo zemi svého původu, odnese některou z cen, zatím jasně není. Možná by to mohl být zahajovací dvouhodinový film *Anthropoid* Seana Ellise, který vypráví příběh jedné z klíčových událostí druhé světové války a ve které se objeví i čeští herečtí umělci, jako Aňa Geislerová, Alena Mihulová, Jan Budař, Karel Heřmánek ml., apod. Postavil by se tak vedle vítězných filmů z předešlých ročníků, jako jsou *Restaurátor* (2011), *Henryk* (2012), *Velký sešit* (2013), *Kukuřiční ostrov* (2014) či *Bob a stromy* (2015).

Jednapadesátý ročník MMF oživil lázeňské město Karlovy Vary ještě více než obvykle a bude trvat ještě do 9. července. Kdo by měl zájem, může se ho snadno zúčastnit. Vstupenky, kdy se cena pohybuje mezi 60 a 80,- korunami, lze totiž zakoupit do devíti promítacích míst, vždy ale jen na daný den, nebo na den následující. K dispozici je i možnost tzv. festival passu (200 – 1200,-), který umožňuje vstup na festival na jeden, tři či pět dní, anebo na celý festival, což zahrnuje vstup na tiskovou konferenci v hotelu Thermal, vstup na filmy do kina bez vstupenky, tři vstupenky na tři různá festivalová představení, atd.

Prvního července nezačaly pouze letní prázdniny žákům základních škol, studentům středních škol a učitelům, ale také odstartoval největší filmový festival v České republice a nejprestižnější filmový festival ve střední a východní Evropě. Ačkoliv se první ročník jednoho z nejstarších filmových festivalů na světě konal v srpnu roku 1946, o jeho vytvoření se ale diskutovalo již od konce druhé světové války, neuskutečnil se v nynějším působišti, ale v Mariánských Lázních. O tři roky později se přesunul do Karlových Varů, se kterými je nyní neodmyslitelně spjat, a právě zde byla také poprvé v rámci soutěžní přehlídky udělena cena Křišťálový globus.

Mezinárodní filmový festival (dále jen MFF) je od roku 1956 organizací FIAPF zařazen do kategorie A (tj. se jedná o nesespecializovaný festival se soutěží celovečerních hraných filmů), například spolu s festivaly v Cannes, Berlíně, Benátkách, San Sebastianu, Moskvě, Montrealu, Šanghaji nebo Tokiu. Vzhledem k založení MFF v Moskvě bylo rozhodnuto, aby se

oba festivaly konaly střídavě, což platilo až do konce osmdesátých let. Po sametové revoluci a politickém tlaku v socialistickém Československu prožíval festival nejtěžší chvíle, a to až do roku 1994, kdy se jeho organizací začali věnovat Jiří Bartoška a Eva Zaoralová. Pod jejich vedením festival získal zpět ztracenou slávu a stal se nejprestižnějším filmovým festivalem v celém bývalém „východním bloku“. Nyní každý rok představuje přibližně 150 filmů z celého světa. Řadu filmů mohou diváci zhlédnout exkluzivně pouze na MFF Karlovy Vary, některé se díky festivalovému uvedení dostanou do české či zahraniční distribuce, na televizní obrazovky nebo do programu jiných festivalů. S výjimkou snímků v retrospektivách jsou všechny filmy natočeny v uplynulém roce a jsou uvedeny v České republice vůbec poprvé – řada z nich ve světové, mezinárodní nebo evropské premiéře.

V letošním Hlavním programu mimo soutěž se představí pětice filmů, které budou uvedeny ve světové, mezinárodní či středoevropské premiéře. Diváky

ŠKOLA ANGLIČTINY

VE STRAKONICÍCH

od malička do 19 let



POZVÁNKA

Přijďte na ukázkovou hodinu ZDARMA

Jsme autorizovaným přípravným centrem University of Cambridge

PRÁVĚ NYNÍ



www.helendoron.cz | +420 605 833 849

Autor článku: Josef Němec
Fotografie: Archiv KVIFF

Nové stolní hry

Honey Combine cvičí tvůj postřeh, trénují paměť a rozvíjí logické myšlení.

K dostání v 6 variantách.

Nyní nově v Olympia Papír
(OC Maxim - přízemí)



OLYMPIA PAPIR

Sleva 20 - 50%

Připravte se na plavkovou sezónu.

Body line vám na měsíc červen nabízí 20 - 50% slevu na plavky a spodní prádlo

(OC Maxim, přízemí)

Body line

Kompletní svatební servis

svatební kytice, výzdoba interiéru a svatební tabule, kytice na auto,..

Vše dle přání v obchodě Kytičky Petra Malínková

(OC Maxim, přízemí)
nebo Velké náměstí 151.



DOMÁCI LIMONÁDY



Dáváte přednost domácím limonádám? Tak přijďte ochutnat do našeho Dětského centra MEDVÍDEK jejich domácí limonády. Budete mít možnost z výběru 9 druhů. Malá ochutnávka z výběru: Jahodová s meduňkou, Malinová s kopřivou, Borůvková, Okurková, Levandulová + ostatní.

Těší se na Vás Dětské centrum MEDVÍDEK
(OC MAXIM, 2.patro).

DĚTSKÉ CENTRUM
Medvídek 

Totální likvidace

Totální likvidace zásob
aktuálně v SAM 73

(OC Maxim Přízemí)





Sabina Kohoutová
vlasové studio Naďa

3. patro OC MAXIM
Bezděkovská 30
38601 Strakonice

Možno i bez objednání
tel: 725/803 130

NOVINKA
REGENERAČNÍ KÚRA JUNCTOX -
proniká hluboko do vlasového vlákna a tvoří nové vazby ve vlasech Keratinové
ošetření - 100% posílení vlasů a čističské narovnání vlasů

pánské/dámské kadeřnictví

NAUČÍME VÁS
ŠPANĚLSKY I MYSLET!

Español

DIRECTO

Licencovaná metoda výuky
Directo Español.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

www.jazykstrakonice.cz

tel.: 605 833 849

1. 7. od 20:00

Koncert Laco Déczi s kapelou CelulaNew York – Charlie Band
Místo konání: Dům kultury

2. 7. Sraz v 7:30

Přírodovědný výlet na Rejstejnko

Pobočka Šmidingerovy knihovny a ČSOP zvou na přírodovědný výlet na Rejstejnko (cca 14 km - lze změnit).

Sraz v 7:30 před nádražím ČD. V 7:40 odjedeme (s přesedáním ve Vimperku) do Rejstejna. Po cestách vedoucích z části i mimo turistické trasy (secesní vila - zvenku, hřbitov s hroby matky a bratra K. Klostermanna, údolí Wunderbachu – pozůstatky bývalé vesnice a šachet po těžbě zlata, obnovená kaplička v Předních Paštích, pašteký most) nás povede Ing. Josef Pecka, profesionální šumavský průvodce (poplatek 100 Kč - až na místě). Zpět z Rejstejna v 15:42 nebo v 17:00.

7. 7. – 26. 8.

Výstava fotografií Jana Michalíka

ŠK, vstupní hala.

Vernisáž výstavy

Čtvrtek 7. 7., 17:00, ŠK, vstupní hala.

7. 7. od 17:00

Knihovna na cestách

V případě hezkého počasí můžete každý den o letních prázdninách využít služeb knihovny v areálu venkovního plaveckého stadionu ve Strakonících. Zpřijemněte si letní lenošení u vody knížkou, časopisem, komiksem, kriminálním příběhem či romantickou povídkou. Půjčit bude možné i jednoduché stolní hry – karty, kanastu, pexeso či puzzle. Půjčuje se proti vratné kauci.

Zlomek času. Dva roky tvorby v jednom okamžiku.

8. 7. 2016 od 19:00

**Absolutní bordel na Podskalí!**

Koncert kapel ze Strakonice a okolí!

Podporuj lokální scénu!!

VYSTUPOUJÍCÍ KAPELY:

Absolutní Bezmoc (punk Strakonice)
Conoped (hardcore-thrash Strakonice)
Loretto Carpenter Store (punk-hardcore Blatná)
Krwavý Koleno (punk Strakonice)
Zkopce (folk-punk Strakonice)

16. 7. od 21:00

Koncert Lenka Dusilová – skupina Baromantika

Místo konání: Dům kultury

Šestinásobná držitelka výročních hudebních cen Anděl, není zvyklá stagnovat a opakovat se. Stal se z ní mimořádný úkaz české hudební scény...

vstupné: 260,- Kč

26. 7. od 18:00

Strakonické příběhy XXXI. Křik z Dubovce.

Pobočka Šmidingerovy knihovny a ČSOP zvou:

Strakonické příběhy XXXI. Křik z Dubovce. Život a proměny jednoho strakonického veřejného prostranství. Další vyprávění regionálního historika Karla Skalického v rámci rozsáhlejšího strakonického cyklu, doprovázené projekcí různých dokumentů a vyobrazení. -ve společenském sále ŠK na III. hradním nádvoří.

zdroj: <http://www.meks-st.cz/>**REALITYTRADE****PROFESIONÁLNÍ SERVIS
V OBLASTI REALIT
A FINANČÍ.****602 144 844****www.realitytrade.cz****www.facebook.com/realitytrade****Facebooková skupina
Bydlení Strakonice Realitytrade****CO PRO VÁS RÁDI UDĚLÁME**

- pomůžeme Vám rychle a bezpečně prodat či pronajmout Váš dům, byt, pozemek
- zajistíme pro Vás správné smlouvy a veškeré potřebné dokumenty
- poradíme Vám, jak dům či byt připravit pro výhodný prodej
- kupujícímu zajistíme nejlepší hypotéku

CO UMÍME

- stanovit reálnou cenu
- připravit nejvhodnější prezentaci v regionu i v celé ČR
- kvalitní on-line i tištěnou inzerci
- profesionálně zpracovat fotografie či videa
- najít další způsoby prezentace (články, sociální sítě, plachty, naše kontakty)
- zajistit odstranění právních závad

CO OD NÁS MŮŽETE OČEKÁVAT

- profesionální a lidský přístup
- přátelské a srozumitelné jednání
- podporu, rady a informace po celou dobu prodeje
- nezkraslené odpovědi na Vaše dotazy
- a samozřejmě vysoký důraz na prodej Vaší nemovitosti

**JEDNÁME NAROVINU A NIC NETAJÍME,
ANI CENU NAŠICH SLUŽEB**

Výše provize za prodej nemovitosti (včetně DPH)

- do 0,7 mil. Kč - 35.000,- Kč.
- od 0,7 mil. Kč - 48.000,- Kč.
- od 1,2 mil. Kč - 4,0%.
- od 1,5 mil. Kč - 3,8%.
- od 2,0 mil. Kč - 3,5%.
- od 5,0 mil. Kč - 3,0%

CO OBSAHUJE PROVIZE ZA PRODEJ NEMOVITOSTI

- právní servis (běžná cena 6.000 Kč)
- fotodokumentace (běžná cena 2.500 Kč)
- tržní odhad nemovitosti (běžná cena 3.000 Kč)
- zpracování a podání daňového přiznání k dani z nabytí nemovitých věcí

CO VÁM RÁDI ZPROSTŘEDKUJEME

- bezpečí pro Vaše peníze (advokátní, notářská, bankovní úschova – cena již od 3.000 Kč)
- průkaz energetické náročnosti (průměrná cena 4.000 Kč)
- odhad pro dědické řízení (cena již od 1.000 Kč)

SLEDUJTE NAŠE VÝHODNÉ AKCE PRO VÁS A VAŠE PENÍZE

- zvýhodněné provize
- služba navíc zdarma
- a další aktuálně vždy na www.realitytrade.cz a na Facebooku

ZAJISTÍME FINANCOVÁNÍ NÁKUPU NEMOVITOSTI

- zdarma Vám pomůžeme najít nejvhodnější banku pro Vaši hypotéku
- dokážeme pro Vás získat nižší úrokovou sazbu, než jakou daná banka běžně nabízí
- připravíme všechny potřebné dokumenty
- po celý průběh vyřízení hypotéky Vám bude k dispozici náš zkušený hypoteční makléř



Červen si pro nás připravil důvod k oslavě již ve svůj první kalendářní den, tedy 1. 6. 2016. Tento den, jak již samozřejmě všichni víme, patří našim ratolestem. S touto příležitostí jsme pro vás připravili recept na hravý lentilkový dort, kterým naše nejmenší zajistí potěšení. Ale s přicházejícím létem bychom měli myslet Červenec je prvním měsícem prázdnin a také jeden z hlavních měsíců, kdy lidé odjíždějí k moři na dovolenou. Ale co kdybyste si vsnili kousek středomoří rovnou k vám do kuchyně? Připravili jsme pro vás tipy na recepty, se kterými se na chvíli ocitnete na vyhráté pláži.

Grilované krevety

Věděli jste, že díky vitamínu B12 má konzumace krevet blahodárný vliv na náš mozek? Mimoto jsou krevety milovány pro svou jemnou chuť. My ji ještě trochu vylepšíme troškou koření.

Suroviny na 4 porce:

Krevety: 500 g
Másto: 100 g
Olivový olej: 2 lžice
Med: 2 lžice
Chilli: 2 špetky
Česnek: 4 stroužky
Sůl
Peppí drocený
Zázvor čerstvý (3 strouhnutí)
Limetková kůra (3 strouhnutí)



Postup

Nejprve si připravíme marinádu. Zahřejeme másto a přidáme k němu všechny zmíněné ingredience. Vznikne nám pikantní máslová marináda s chutí limetky a česneku. Ochutnáme a klidně dávkou chilli či jiných ingrediencí zvýšíme či jinak upravíme podle své chuti.

Krevety zalijeme marinádou. Rozpálíme gril a grilujeme cca 7 minut po každé straně, pokud jsou už oloupané, stačí i méně. Ogrilované je ještě horké naskládáme na velký táč, obložíme řezy citrónu a podáváme s pečivem. Nejlépe chuť vyzdvihneme šampaňským.

Tip: Na stůl postavte širší mísu s vlažnou vodou a plátky citrónu na opláchnutí rukou. Při konzumaci krevet to zajistí všichni ocení.

Polévka minestrone

Minestrone je italská zeleninová polévka. Mezi obvyklé ingredience patří především rajčata, fazole, cibule, celer, mrkev a případně další zelenina. Ovšem neexistuje žádný pevně stanovený recept, takže použijte své chutě a fantazii!

Suroviny:

600 g směs sezonní zeleniny
3 brambory
4 lžice olivového oleje
sůl, mletý pepř
bazalkové pesto
strouhaný parmazán

Postup

Cibuli orestujeme v hrnci na olivovém oleji. Přidáme nadrobno nakrájenou kořenovou zeleninu, později ostatní druhy zeleniny. Osolíme, opepříme a vaříme asi 15 minut. Potom odebereme z polévky naběračku měkké zeleniny, propasírujeme ji a vrátíme zpět do hrnce. Před servírováním dáme do talíře lžičku pesta a strouhaného parmazánu. Typickou chuť polévky vždy určují použité druhy sezonní zeleniny. Je proto jiná v každou roční dobu. Pokud ji chcete podávat jako hlavní jídlo, přidejte do polévky ještě těstoviny a fazole, bude z ní skutečně sytější a přitom zdravější jídlo.



je-

Tereza Kramlová
Zdroje textu a obrázků: fresh.iprima.cz, www.recepty.cz

Čas přípravy: 30 min, čas vaření: 120 min.

Suroviny

- 500g mletého předního vepřového
- 500g vepřové kýty
- 1,5 čajové lžičky cukru
- 20g rychlosoli (Praganda),
- 1,5 dcl studené vody
- špetka mletého muškát. oříšku (není nutné)

Postup

1. Vepřovou kýtu nakrájete na kousky 2-4 cm
2. Všechny ingredience 15 minut míchat robotem
3. Naplnit do salámového stříčka, pevně zavázat
4. Vařit zcela ponořenou při 78°C asi 2 hodiny
5. Vychladit 20 minut v ledové vodě (není nutné)

TIP

JEDNODUCHÝ DOMÁCÍ ŠUNKOVÝ SALÁM

Připravíte bez udírní i bez šunkovaru, dá se vyrobit za chvíli a zvládne jej i uhoneňá hospodyňka. Stačí po cestě domů koupit trochu vepřového, rychlo-

sůl, kdo nepoužívá stačí obyč. sůl a salámové stříčko v **OLYMPIA PAPIRNICHTVÍ (OC Maxim, přízemí)**

OLYMPIA PAPIR

NAUČÍME VÁS
NĚMECKY I MYSLET!

DIREKTES
Deutsch

Licencovaná metoda výuky
Direktes Deutsch.

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA!

www.jazykstrakonice.cz

tel.: 605 833 849

Pavla Chadrabová
tel.: 607 711 485
OC Maxim 3. patro



PEDIKÚRA

- přístrojová pedikúra
- odstranění kuřích ok
- odstranění zarostlých nehtů
- aplikace špon- rovnátek
- výroba individuální silikonové ortézy
- analýza nohou na podometru

MANIKÚRA

- lakování
- nehtová modeláž
- p - shine
- gel-lak
- shellak

prodávj vložek
a ortopedické obuvi
na míru

**NOVÁ
VANA
DO STARÉ
ŽIVOTNOST, 30 LET**
BEZ BOURÁNÍ,
BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET,
ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

ZAHRADNÍ PÁRTY
www.zahradniparty.cz
párty servis • ☎ 606 307 107
Pronájem vybavení
na svatby, oslavy,
kulturní a firemní akce
párty stany • stoly • židle
skákáací hrady • dekorace
info@zahradniparty.cz
www.zahradniparty.cz
www.zpshop.cz

HLEDÁTE DÁREK?

Potřebujete dárek pro někoho, kdo laškuje s adrenalinem? Máme pro vás tip na skvělé dárky, které nejen potěší, ale zároveň poskytnou patřičnou ochranu.

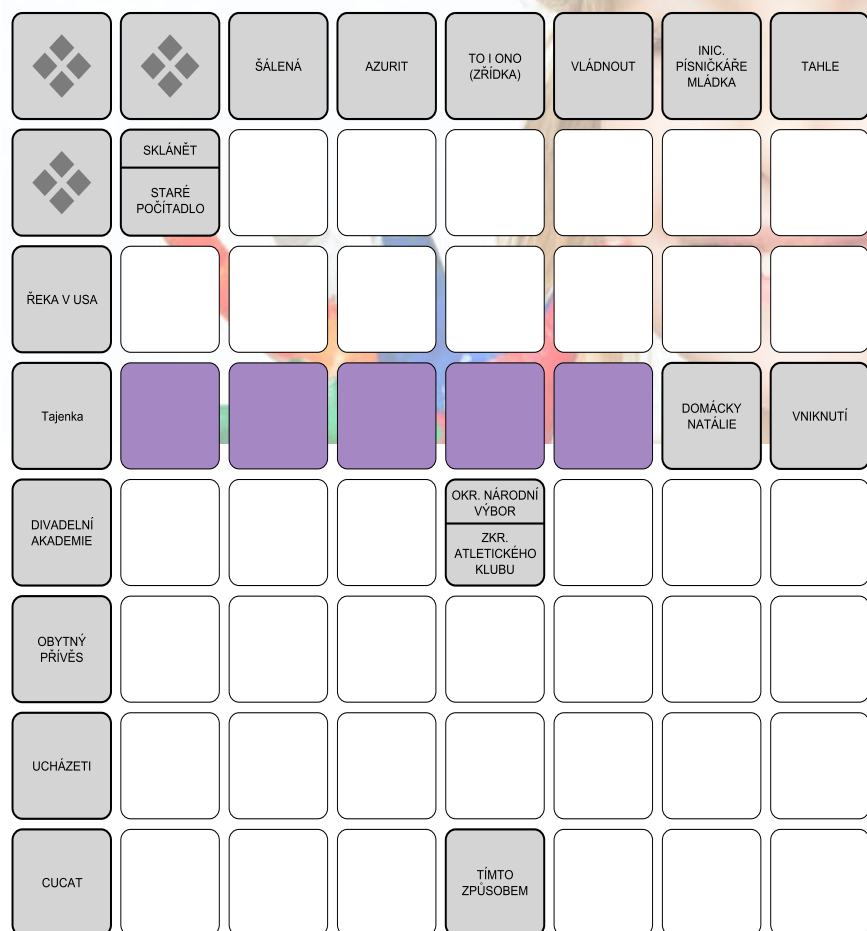


Firma **MEFO SPORT CENTRUM s.r.o.** ve své prodejně v Jině a také na eshopu nabízí kompletní řadu homologovaných chráničů těla tj. chrániče hrudi, ramen, loktů, kolen, ledvin. Kompletní naši nabídku najdete na našem eshopu



WWW.MEFO.CZ

speciální
sleva



Spoj tečky



NABÍDKA PRÁCE

Specialista financování nemovitostí

Do kanceláře v centru Strakonice hledáme kolegu/yni na pozici Specialisty financování nemovitostí. Klientela zajištěna, nadstandardní výdělky. Požadujeme SŠ s maturitou.

Volejte 725 448 571 Modrá pyramida s-ta-vební spořitelna.

Lektoři a učitelé jazyků na ostatních školách Strakonice

Ke dni 01.06.2016 nabízí Petra Brajínová (72104147, Strakonice) volné pracovní místo na pozici lektorů a učitelů jazyků na ostatních školách v obci Strakonice(okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za zkrácený úvazek (minimálně 20hod týdně) (jednosměnný provoz) je 12 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Brajínová Petra, tel.: 724500205, e-mail: petra.brajinova@seznam.cz

Redaktoři (kromě technických) Strakonice

Ke dni 01.06.2016 nabízí VLTAVA-LABE-PRESS, a.s. (61860981, Strakonice) volné pracovní místo na pozici redaktorů (kromě technických) v obci Strakonice(okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (pružná pracovní doba) je 15 000 Kč-17 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Škotko P., tel.: 724020786, e-mail: petr.skotko@denik.cz

Systémoví analytici Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí ČZ a.s. (25181432, Strakonice) volné pracovní místo na pozici systémoví analytici v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 20 000 Kč-40 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Životopis zaslat na e - mail: mpichlikova@czas.cz

Účetní finanční a investiční Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí Brabant Alucast Czech, Site Strakonice s.r.o.(60851236, Strakonice) volné pracovní místo na pozici účetní finanční a investiční v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 20 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Bc. Pavlína Káčhová, tel.: 737 230 739, e-mail: p.kachova@brabantalucast.cz

Čišníci a servírky Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí Miroslav Lindaur (13514911, Strakonice) volné pracovní místo na pozici čišníci a servírky v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (turnusové služby) je 13 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Lindaur Miroslav, tel.: 604807504

Karosáři a autoklempíři I Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí AUTO ŠEVČÍK c.z., spol. s r.o. (48207322, Strakonice) volné pracovní místo na pozici karosáři a autoklempíři v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 20 000 Kč hrubého.

KONTAKT: vracovsky@autosevcik.cz nebo osobně na provozovně od 14-17hod.

Kuchaři (kromě šéfkuchařů) Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí ČZ Gastro, s.r.o. (25151908, Strakonice) volné pracovní místo na pozici kuchaři (kromě šéfkuchařů) v obci Strakonice (okres Strakonice). Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (jednosměnný provoz) je 16 000 Kč hrubého.

KONTAKT: Bečka V., tel.: 602 447 775

Obsluha šicích a vyšívacích strojů Strakonice

Ke dni 13.06.2016 nabízí IDEAL AUTOMOTIVE Bor, s.r.o. (25230425, Strakonice) volné pracovní místo na pozici obsluha šicích a vyšívacích strojů v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek(dvousměnný provoz) je 14 400 Kč-20 300 Kč hrubého.

KONTAKT: telefonicky v době od 9:00 -15:00 hod., Rothová Kristýna, tel.: 374213551

Prodavaci potravinářského zboží Strakonice

Ke dni 20.06.2016 nabízí JATKY Hradský, s.r.o. (60069856, Strakonice) volné pracovní místo na pozici prodavači potravinářského zboží v obci Strakonice (okres Strakonice).

Nabídnutá (minimální) mzda za plný úvazek (dvousměnný provoz) je 15 000 Kč hrubého.

KONTAKT: osobně na provozovně „Bufet Hradský“ od 9.00 - 15.00 hodin, p. Mašek nebo p. Hradská, tel. 602557910

Do země těch, kteří nepřestávají věřit



Poznávání nových zemí, to bývá častým snem každého dítěte již od základní školy, ačkoliv už brzy poté zjišťují, že to bez finančních prostředků nepůjde tak snadno. Jenže v dnešní době poloprázdná peněženka není výmlouvou. Existuje množství webových stránek, přes které lze snadno a s poměrně malou částkou

korunu na polské zloté, jinak si toho moc nenakoupíte. Ve větších městech se dá občas najít obchod, či světově proslulou značku (McDonald, ...), kde můžete platit v evropské měně a bude vám zpátky vráceno v měně polské.

Tato parlamentní republika má podobnou historii jako ta naše, mnohokrát se naše dějiny s polskými protunuly, ale také oddálily. Silně katolická země (87 % věřících), jejíž novodobá podoba vznikla 11. listopadu 1918, se může pochlubit mnohými osobnostmi, které změnily Evropu, možná i svět. Namátkově jmenujme alespoň Karola Józefa Wojtylu (+2005), který se stal významným

památkami – jako hrad Wawel se sídlem polských králů, jehož převážná část komplexu je zpoplatněna, a třetí největší nekropolí v Evropě – a historicky ceněným centrem s největším středověkým náměstím na starém kontinentu, které bylo v roce 1978 zařazeno na prestižní seznam UNESCO. Ročně tak díky tomu Krakov navštěvují až čtyři miliony turistů ročně.

Smutnějším místem pro polské dějiny byla Osvětim (Auschwitz), kde nedaleko historického města v nehostinném bažinatém místě vzniknul koncentrační tábor Auschwitz I a posléze – kvůli realizaci plánu tzv. „konečného řešení židovské otázky“ – k němu roku 1942 přibyl rozsáhlý vyhlazovací tábor Auschwitz II-Birkenau (Březinka) s devadesáti tisícovou kapacitou a menší tábor Auschwitz III-Monowitz u blízké vesnice Monowice. V táboře se nacházely čtyři plynové komory, kde bylo denně možné zavraždit a spálit až deset tisíc lidí, a působili zde neblaze proslulí lékaři SS, zejména Josef Mengele, přezdívaný

Beppo/Todesengel (Anděl smrti). Jak říkával český spisovatel židovského původu Amošt Lustig: „Osvětim bylo peklo, protože to zbavovalo svět veškerých mravních základů, co je dobré a co je špatné. Němci chtěli nastolit mravnost, pro kterou je dobrý to, co je dobrý pro Německo. I kdyby to bylo na úkor celého světa.“ Krutá historie ale našťastí nezapadla a nezměnila svou podobu, proto sem nadále jezdí různé věkové skupiny z celého světa, aby se pokusily vše špatné vstřebat a hlavně se v budoucnu něčeho podobného vyvarovat.

Posledním tipem je město Zakopané, kterému Poláci říkají „zimní hlavní město“, protože leží v údolí mezi Vysokými Tatrami a horou Gubałówka a několikrát již hostilo mistrovství světa v severském lyžování. Ročně toto středisko horské turistiky a lyžování navštíví kolem tří milionů turistů. Není proto divu, že mnoho lidí vám tu nabízí různé předměty a snaží se z vás vymámit co nejvíce peněz.

Autor článku: Josef Němec
Fotografie: Josef Němec



peněz sehnat levné ubytování – jako je couchsurfing.com, kdy můžete po registraci vybírat z velkého množství uživatelů, kteří vás nechají u sebe ubytovat i zdarma, a to s podmínkou, aby třeba mluvili česky – ale i letenky, například z portálu kiwi.com (dříve skypicker), jež budou k vašemu cíli cesty využívat většího množství přestupů, apod.

Tentokrát ale nebude překážkou ani tolik jazyk, neboť polština patří do stejné jazykové skupiny jako čeština a slovenština, tedy do západoslovanských jazyků. Ano, množství slov není skoro vůbec stejných, ale porozumět se v rámci daného kontextu dá (příkladem může být polské slovo szukać, které znamená „hledat“).

Do země, která je svou rozlohou velká kolem 312 tisíc km² a žije v ní necelých 39 milionů obyvatel, nemusíte mít pas, protože i Polsko je členem Evropské unie; ale naopak si musíte směnit českou

papežem pod jménem Jan Pavel II. a který byl před dvěma roky kanonizován nebo Lecha Kaczyńskiego (+2010) – polského politika, primátora hlavního města Varšavy a čtvrtého prezidenta země.

Opět nelze v krátkém sledu vystihnout všechny možné podoby Polska, odkud pochází mazurka i mezinárodní jazyk esperanto, proto se článek zaměřil pouze na jih země, a to především na město Krakov, Osvětim a Zakopané. Ačkoliv by stálo zmínit alespoň i hlavní město Slezska Vratislav, Toruň s proslulým perníkem či Bělověžský prales na hranicích s Běloruskem, který je zapsán na seznamu UNESCO.

Metropole Krakov s více než 750 000 obyvateli ležící v Malopolském vojvodství na řece Vísle je jedno z mála polských míst, které přežilo druhou světovou válku skoro bez úhony. Nebylo zbombardované a zničené jako například hlavní město Varšava. Může se pochlubit nádhernými

invia

Nejširší nabídka dovolené ve Strakonících

Zájezdy od více než 300 CK
Garance nejnižší ceny
Vás specialista na Last Minute

Nově otevřeno, Komenského 105

tel.: 792 305 137, strakonice@invia.cz

Tento článek se bude zabývat florballem, který, jak asi dobře víte, zažívá ve Strakonících nevídaný boom a těší se velké oblibě. Vy, čtenáři, budete mít k dispozici dva rozhovory, a sice s Adamem Vašmuciem, předsedou oddílu, který se rozhovořil o dalším ročníku Memoriálu Petra Adlera a s mladým Lubošem Homolkou, jenž autentickým způsobem se stručností poznamenal, jak má florbal jednoduše rád.

Letos vyhráli memoriál domácí florbalisté, z čehož mám velkou radost, říká předseda zdejšího florbalového oddílu, Adam Vašmucius.



Jaké jsou důvody vzniku Memoriálu Petra Adlera a kolikátý rok se již akce pořádá?

Petr Adler je bývalý hráč a trenér klubu FBC Strakonice, který na jaře 2012 podlehl po těžkém boji zákeřné nemoci. Za účelem uctění Petrovy památky a zároveň také podpory strakonické nemocnice se členové strakonického FBC rozhodli uspořádat tento turnaj. Jedná se již o čtvrtý ročník.

Jaký má Memoriál Petra Adlera koncept?

Od loňského roku se před mužským turnajem hraje tříkolová školní liga základních tříd strakonického okresu ve dvou kategoriích, první až třetí třída a čtvrtá až pátá. Děti hrají



o krásný velký putovní pohár Petra Adlera, který svým rozměrem dělá problémy dětem jej unést. Na každé kolo je v hale přes 150 dětí, je to opravdu šrumec. (úsměv) Snažíme se, aby každý hráč dostal alespoň nějakou drobnost.

Od soboty do neděle nastoupili na palubovku dospělí. Letos memoriál

Petra Adlera vyhráli poprvé domácí florbalisté. Z toho mám velkou radost a doufám, že Petr také. Výtěžek z tohoto turnaje putoval opět do rukou pana doktora Švihálka. Šek byl předán před zaplněnou obloukovou před exhibičním utkáním superligového týmu FBŠ Bohemians Praha a Týmem Petra Adlera, který zastupovali jednotliví účastníci memoriálu.

Jaké jsou plány oddílu FBC Strakonice na příští sezónu a jak hodnotíš sezónu již minulou?

Přípravy na příští sezónu jsou v plném proudu, do ligových soutěží jsme přihlásili nové mužstvo mladších žáků. Nyní disponujeme pěti mládežnickými družstvy. Děti začnou přípravu v červenci. Zejména se mohou těšit starší žáci, se kterými jedu na Prague Games, což je největší mezinárodní turnaj v České republice a na konci léta na tradiční příměstský tábor.

Muži se na svoji druhou sezónu v třetí nejvyšší soutěži připravují již od konce května, cílem pro nadcházející sezónu je play-off.

Minulý ročník hodnotím jako úspěšný. Dětské kategorie složené většinou z nováčků sbíraly zkušenosti na ligové scéně a muži také sbírali zkušenosti v Národní lize. Přirozeně proto doufám v další posun v následující sezóně.

V poslední době hraje florbal čím

dál tím více dětí. Z čeho pramení taková obliba?

Florbal hraje opravdu mnoho dětí, ale třeba i dospělí hrajou v různých skupinkách ve strakonických tělocvičnách. Myslím, že to spočívá v jisté podobnosti v hokeji s tenisákem, který jsme hráli jako malí na plácku u paneláku. Je to hodně dynamická a jednoduchá hra, ke které potřebujete laicky řečeno jen kecky a florbaluku.

Rozhovor s Lubošem Homolkou, mladým nadějným florbalistou (ročník 2005)

Kdy jsi začal hrát florbal a jak dlouho hraješ za FBC Strakonice?

Florbal jsem začal hrát na základce ZŠ Dukelská ve druhé třídě. Florbal mě baví, jak je agresivní a jak je podobný hokeji. Ve strakonickém klubu hrají již druhý rok.

Jak se ti líbí medaile, kterou jsi s týmem získal na Memoriálu?

Na medaili jsem se moc těšil. Už je to moje třetí medaile. Trenér nám je už před tím ukázal. Jsou moc hezké. Hlavně to logo.

Útočíš raději nebo spíše gólům zabraňuješ?

Gólům radši zabraňuju.

Ve florbalu chceš teda pokračovat...

Chci pokračovat, protože mě to moc baví!

Roman Škoda

**Bezděkovská 30
386 01 STRAKONICE
olympia@strakonice.cz
383 325 701**

Připravte se u nás na nový školní rok

sleva na vybrané školní zboží platí od měsíce června

„Létám jak motýl, bodám jak včela.“



Jedním z nejznámějších citátů amerického boxera Muhammada Aliho, který začátkem června letošního roku ve svých sedmdesáti čtyřech letech zemřel na Parkinsonovu nemoc a jenž byl v roce 1999 časopisem Sports Illustrated korunován na „Sportovce století“, by bylo vhodné uvést tento sportovní rozhovor o boxu. Tento bojový sport vznikl v 18. století ve Velké Británii a jednotliví boxeři jsou rozdělení podle váhových kategorií.

V některých zemích je provozován kromě amatérského i box profesionální, kdy rozdíl mezi těmito dvěma odvětvími bývá ve výstroji a v charakteru zápasu. Více o svém boxování prozradila dvaadvacetiletá strakonická rodačka Jana Prokešová.

V kolika letech ses začala aktivně věnovat boxu?

Myslím, že od šestnácti let.

Ženy a box. Jde to vůbec k sobě?

A vidíš nějaké rozdíly mezi mužským a ženským boxem?

Jde to asi k sobě méně než ženy a tancování, ale v dnešní době je možné naprosto vše. Víím, že hodně lidí má na boxující ženy negativní názor, ale přitom je to jeden z bezpečnějších sportů než například fotbal, kde jsou častější zranění. Rozdíly mezi boxem u mužů a žen se jistě najdou. Muži využívají své větší schopnosti v hbitosti, chytrosti a schopnosti taktizovat. Ženy naopak jsou rvavější a skoro nezastavitelné, prostě jdou do toho jako pitbulové.

Vysvětlí nám laikům, co je v boxu cílem a jak je toho možné dosáhnout?

Hlavním cílem je během zápasu zasáhnout soupeře co nejvíce čistými údery od pasu po hlavu než tak učiní můj protihráč. Roli hraje také aktivita při zápase a při výměně úderů. Hlavní slovo v zápase v ringu, po čtyřech kolech u žen (každé kolo končí po dvou minutách) a po třech kolech u mužů, kdy každé trvá tři minuty, mají rozhodčí. Takže dochází i k přetočeným zápasům, a to je na boxu to negativní.

Co nebo kdo tě k němu přivedl?

Dříve jsem asi deset let hrála fotbal a postupně jsem ztrácela chuť do zápasů. Chtělo to nový impulz, a tak mě napadlo, že bych mohla dělat kickbox, kde se používají také nohy. Zeptala jsem se tedy svého kamaráda Romana Tichánka, kdy trénují, a on že jen v pátek. V té době jsem ale pořád hrála fotbal a tréninky měla právě také v pátek, proto jsem ještě zkusila zjistit, kdy mají tréninky boxu. A on, že v úterý a ve čtvrtek. Tak jsem na to kývla a on mě vzal na můj první trénink. Od začátku mě box chytil a učtila jsem tam tak trochu šanci, že bych se v tomto sportu mohla více prosadit než ve fotbale. Naplno jsem se tak začala věnovat boxu, a to i díky dobrému kolektivu a parádnímu koučovi.

Jak často trénuješ? A je to fyzicky náročné? Nebo v tom hraje určitou váhu i psychika?

Trénuji třikrát až čtyřikrát týdně. Fyzicky náročné jsou hlavně předzápasové přípravy, kde se simuluje zápasové tempo. V boxu je důležitá i dobrá psychika, jelikož k tomu patří i shazování váhy do své váhové kategorie, a když jste nenajezeny a nenapítý, tak jste i protivný, ale pak to stojí za

to. Přeci jen každé kilo je na úderu znát.

Zvládáš ještě i nějaký jiný koníček? Dá se to skloubit se studiem?

Absolutně nezvládám. To by musel mít den čtyřicet osm hodin (smích). Se svým oborem Sport a tělovýchova, kde se nezastavíte, pak jdete na trénink a jste úplně KO; ale pak se vám krásně usíná a ten pocit je parádní. Občas si jdou ve volném čase zaběhat nebo udělat kruhový trénink.

Na který zápas vzpomínáš a proč?

Úplně na všechny. Každý mám i natočený a dívám se na své pokroky. Nejvíce ze všech si ale vybavuji svůj první důležitý turnaj, a to na mistrovství České republiky v roce 2014, kde jsem finálový soubor prohrála, ale byl to pro mě obrovský posun dopředu a motivace makat víc a víc.

Jak vysoko ses zatím s boxováním dostala?

Moc vysoko zatím ne. Sbíráím postupně zkušenosti a mým snem je jednou se dostat na olympiádu. Zatím jsem byla dvakrát na druhém místě na MČR v letech 2014 a 2015. Pyšná jsem na našeho kouče Michala Frčka, jelikož to on mě posouvá dál a dál a bez něho bych nedokázala nic. V ringu jsme sehraný tým a jemu patří největší díky!

Díváš se na box v televizi? Máš nějaký vzor či idol?

Ano, dívám se, ale mým největším problémem bývá čekání na hlavní zápas, např. Klička, jelikož před ním vždy usnu (smích). Mým vzorem je určitě můj kouč, protože mě motivuje k další práci na sobě a je to ten nejlepší kouč, co znám. Zahraniční idol je boxer Mike Tyson, protože měl neskutečnou sílu v úderech, perfektní pohyb těla vůči jeho váze a máme snad i podobný styl.

Připravuješ se momentálně na nějaký turnaj nebo zápas? Nebo tě čeká volno?

Měla jsem se připravovat s reprezentací na turnaj na Slovensku, ale kvůli školnímu povinnému kurzu z toho sešlo. Čeká mě tedy teď do srpna volno, a pak začínáme soustředěním a přípravou na další zápasy.

Autor článku: Josef Němec

Fotografie: Soukromý archiv Jany Prokešové



Bezděkovská 30
386 01 STRAKONICE

Letní grilování naše společná akce

Tácky, plastové příbory, hliníkové nádoby...
Maso, klobásy, marinády...



MĚSTSKÉ ZAHRADNICTVÍ

STRAKONICE, U BLATENSKÉHO MOSTU 161 (vedle psího útulku)



KEŘE A TRVALKY



VAZBA KVĚTIN DÁRKOVÝCH I SMUTEČNÍCH



otevírací doba přes prázdniny:

PO - PÁ: 8 - 14 h

SO, NE: zavřeno

telefonická domluva možná, podzimní prodej znovu od září - prodloužená otevírací doba

tel.: 724 235 101, 380 420 403

Svatava

Svatební salon



NOVĚ v obchodním centru
[maxim] bývalá OD Labuť
(vchod směrem od parkoviště Prior)

Bezděkovská 30
386 01 Strakonice

Tel.: +420 739 170 027

E-mail: svatava@svatava.cz

Svatava Svatby www.svatava.cz



Pizzeria Venezia

OC Maxim

Bezděkovská 30,

Strakonice

Otevírací doba:

PO - ČT - 11:00 22:00

PÁ - 11:00 - 23:00

SO - 11:00 - 14:00 17:00 - 23:00

Nabízíme:

**pizza, těstoviny, masa, ryby, saláty,
zmrzlita, míchané nápoje**

